

**ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΑΛΙΑ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ**

**Κάθε Τρίτη
από τις 4 το απόγευμα έως τις 9 το βράδυ
στο Κέντρο Συνάντησης Ηλικιωμένων - ΚΑΠΗ
Möhringerstr. 56 - Stuttgart-Süd
(στον I. όροφο)**



ενημέρωση - συμβούλευση - υποστήριξη
επικοινωνία - σεμινάρια
ξεναγήσεις - εκδρομές
γυμναστική - χορός
υγιεινή διατροφή με βραδινό φαγητό
ψυχαγωγία